

В Уз.Гос. научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии им. Н.А. Семашко изучено действие на организм ряда минеральных вод, в том числе и чартакской высокоминерализированной йодо-бромной, хлоридно-натриевой (Я.К. Муминов, А.Н. Дрынкин, В.М. Файбушевич, М.И. Кетко, Т.В. Толкачева и др.).

Первые клинические наблюдения и экспериментальные исследования (М.И. Кетко, К.А. Махонина) показали стимулирующее влияние чартакской минеральной воды на секреторную и эвакуаторно-моторную функцию желудка.

В 1950 и 1951 г.г. было проведено наблюдение над действием чартакской минеральной воды на желудочную секрецию и двигательную функцию желудка больных хроническим гастритом, причём минеральная вода применялась для внутреннего употребления в цельном виде. Лишь очень небольшое количество больных в конце сезона 1951 г. получали разведенную воду.

В целях выявления действия разведенной минеральной воды надлежало продолжить наблюдение над группой больных с гастритами, получающих разведенную воду. В сезоне 1953 г. было изучено действие разведенной чартакской минеральной воды.

Больные отбирались в Ташкенте.

Обследование проводилось до и после лечения в Чартаке.

Проводились следующие исследования: 1) общий анализ крови, 2) общий анализ мочи, 3) общий анализ кала, 4) фракционное исследование желудочного сока, 5) исследование дуоденального сока, 6) рентгеноскопия желудочно-кишечного тракта и 7) рентгеноскопия грудной клетки (-контроль).

Всего за сезон было проведено 347 лабораторных анализа, 104 рентгенопросвечивания из них желудочно-кишечного тракта 68.

Методика лечения заключалась в приеме разведенной минеральной воды (2 ст. ложки на стакан кипяченой воды) в количестве 200мл. 20-24 °С за 10-30 минут до еды 3 раза в день; больные с нормацидным и гиперацидным гастритом получили ту же дозировку, но 40-42 °С за 1-1,5 часа до еды.

Данные, полученные экспедицией в результате работы в 1953 г. позволили сделать следующие выводы:

- в результате проведенного курса лечения по указанной выше методике диспепсические жалобы почти у всех больных значительно уменьшились или чаще вовсе исчезли;

- почти во всех случаях имели субъективное улучшение и изменения в благоприятную сторону и некоторых объективных данных, тем не менее кислотность в ряде случаев не повышалась у больных суб и анацидным гастритом, а отдельных больных субацидным гастритом даже понижалась;

-особо следует отметить улучшение функции кишечника в результате лечения в Чартаке. Абсолютное большинство больных предъявляло жалобы до лечения на нарушения функции кишечника в виде поноса, запора или чередования запоров с поносами.

Одновременно было отмечено некоторые данные, указывающие на благотворное влияние чартакской воды при внутреннем применении на больных и с другими заболеваниями органов пищеварения (хрон. колита, болезни почечно-пузырной системы), что дает основание для продолжения действия чартакской воды при этих заболеваниях.

В 1960 году заведующим орг.-методического отдела М.И.Кетко Уз.Гос. научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии им. Н.А. Семашко организована научная экспедиция и изучен состав чартакской минеральной воды скважина № 32 (дата отбора пробы 15/VIII – 60 г.) Определён его химический состав: Слабо минерализованная, хлоридно сульфатная-натриево кальцевая, теплая.

В этом разделе уточнены показания и расширены методика применения чартакской воды. Разработаны методические указания «Применение натуральной чартакской минеральной воды».

В 09.06.1961 году Ученым советом Института имени Н.А.Семашко Протоколом № 5 утверждено «Показания и противопоказания к применению, с лечебной целью минеральной воды скважины №32 в Чартаке».

В 1962- 1964 годах разработаны методические указания к применению Чартакской минеральной воды.

1963 году по плану института под руководством канд. мед. наук Каценович Р.А. исполнителем мл. науч. сотрудником Ходжаевой Л.И. начаты научные исследования по теме «Лечение Чартакской солью заболеваний пищеварительной системы».

В 1964 году заместителем директора по научной части Пятигорского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии канд. мед. наук А.А. Реккандту изучены научные работы, проведенные институтом по разделу «Лечение заболеваний пищеварительной системы» и даны положительные аннотации.

В 1965-1969 годы под руководством проф. Каценович Р.А. и канд.мед.наук Садыкова А.С. практическим врачом санатория «Чартак» Убайдуллаевым была проведена научно-исследовательская работа на тему «Лечение больных хроническими колитами в Чартаке», которая показала положительные результаты.

1968 году среди внедрённых в практику важнейших достижений медицинской науки по методам лечения Уз.Гос. научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии им.Н.А.Семашко было и тема «Применение натуральной чартакской соли при лечении заболеваний пищеварительной системы». В этой работе разработан метод применения натуральной чартакской соли при лечении заболеваний пищеварительной системы. Отмечено положительное воздействие фактора по клиническим данным и показателям секреторной, моторно-эвакуаторной функции желудка и кишечника, желчеотделения и моторики желчного пузыря. Было указано, что метод может быть применен во внекурортной обстановке (поликлиника, общесоматические стационары). Этот метод утверждён Ученым медицинским советом Минздрава УзССР, протокол №20 от 11/XI-1968 г. Апробирован в клинической больнице им Н.А.Семашко. Организационно и материально-техническое обеспечение, внедрения метода и исполнителями являются - методическое указание издательства «Медицина» УзССР. изданный в 1 кв. 1969 года, Уз.Гос.научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии им.Н.А.Семашко, Совет по Управлению курортами профсоюзов и лечебное управление УзМинздрава.

1968 году мл. науч. сотрудником института Л.И. Ходжаевой разработаны методические указания по теме «Лечение Чартакской солью заболеваний пищеварительной системы».

Экспериментальные исследования (К.А. Махонина) показали, что чартакская натуральная соль оказывает стимулирующее влияние на желудочную секрецию и желчеотделение.

В результате лечения в клинике больных хроническими гастритами, секреторной недостаточностью получены благоприятные результаты: у больных улучшалось состояние, прекратились болевые ощущения, нормализовался стул. Наилучший эффект и переносимость были у больных, которым применяли лечение раствором чартаксской соли в дозировке 2,5 грамма на 200,0 воды.

В результате лечения у больных улучшилось общее состояние, исчезли или значительно уменьшились боли в правом подреберье, в области кишечника и подложечной области, размеры печени сократились, нормализовался стул. Одновременно улучшалась и секреторная, моторно-эвакуаторная функция желудка и кишечника, а также желчеотделение и моторика желчного пузыря. Особенно отчетливые результаты отмечались при сниженной секреторной функции желудка.